

# OBESITY RISK

PHARMACOLOGY, PSYCHOTHERAPY AND NUTRITION

Responsabili Scientifici:  
Claudia Degano, Carla Di Stefano



**12 Aprile 2025**

Hotel NH Catania  
Parco degli Aragonesi

Secondo il report più recente dell'Istituto Superiore di Sanità (ISS) Circa il 10% della popolazione adulta (18 anni e oltre) in Italia soffre di obesità. Se si considera anche il sovrappeso, la percentuale di italiani con problemi di peso sale a circa 46% (1 adulto su 2 è in sovrappeso o obeso). L'obesità risulta essere più diffusa nelle regioni del Sud Italia rispetto al Centro e al Nord. Le regioni del Sud e delle Isole, come Campania, Sicilia e Calabria, mostrano percentuali più elevate di obesità, sia negli adulti che nei bambini, rispetto a quelle del Nord. si tratta di un fenomeno in crescita negli ultimi anni, con un impatto significativo sulla salute pubblica. Questo divario geografico è legato a fattori socio-economici, stili di vita e differenze nelle abitudini alimentari. Questi dati sottolineano l'urgenza di implementare strategie di prevenzione efficaci e di promuovere una maggiore consapevolezza sul tema obesità che rappresenta una delle principali sfide di salute pubblica a livello globale, con un crescente impatto socio-economico e sanitario.

È infatti una condizione complessa e multifattoriale che richiede un approccio integrato per la prevenzione e il trattamento, coinvolgendo diversi professionisti della salute.

---

Il progetto OBESITY-RISK, ha l'obiettivo di fornire ai partecipanti dati aggiornati e basati sull'evidenza per la gestione dell'obesità, esplorando le terapie farmacologiche più recenti, come gli agonisti del GLP-1 e del GIP, e le strategie nutrizionali e comportamentali efficaci. Inoltre, verranno approfonditi aspetti clinici, psicologici e motivazionali, essenziali per un trattamento personalizzato e per migliorare la qualità della vita dei pazienti.

08.30 – 08.45	Introduzione ed obiettivi di Obesity – Risk - <b>C. Degano</b>
08.45 – 09.15	Il presente e il futuro della obesità: cosa sappiamo e dove stiamo andando - <b>C. Degano</b>
09.15 – 09.30	Eziopatogenesi della obesità: ruolo del glp1 e del gip <b>R. Baratta</b>
09.30 – 09.45	L'importanza del movimento e di un adeguato regime nutrizionale - <b>R. Calvagna</b>
09.45 – 10.00	Sessione di q&a sugli argomenti trattati <b>C. Di Stefano, F. Vinciguerra</b>
10:00 – 10.15	<i>Coffee break</i>
10.15 – 10.30	Trattamento farmacologico e terapia personalizzata del paziente obeso: focus sui trials di glp1 e gip <b>F. Vinciguerra</b>
10.30 – 10.45	Ebm del dual agonist sulla salute globale del paziente obeso - <b>R. Baratta</b>
10.45 – 11.15	Approccio integrato tra farmacologia e chirurgia nella gestione moderna della obesità - <b>C. Di stefano</b>
11.15 – 12:30	Esperienze di real word: «Questione di tempo» <b>Tutti</b>
12.30 – 13.00	Debriefing degli argomenti trattati <b>Tutti</b>
13.00 – 13.15	Recap dei punti chiave e chiusura dei lavori <b>R. Baratta</b>

**BARATTA ROBERTO**

Catania

---

**CALVAGNA ROSITA**

Catania

---

**DEGANO CLAUDIA ROSAMARIA**

Catania

---

**DI STEFANO CARLA**

Catania

---

**VINCIGUERRA FEDERICA**

Caltanissetta

### STEP 1° - REGISTRAZIONE ONLINE (OBBLIGATORIA)

PER REGISTRARTI

[CLICCA QUI](#)

oppure

INQUADRA IL QR CODE



### STEP 2° - MODULISTICA, QUESTIONARIO ECM ED ATTESTATI

Al termine dell'attività formativa, entro e non oltre 3 giorni dalla conclusione, si potrà scaricare dalla piattaforma il proprio attestato di partecipazione. Per aver diritto ai crediti ECM, bisognerà procedere alla compilazione del questionario di apprendimento ECM e alla compilazione della modulistica necessaria. Solo al termine di questo percorso si potrà procedere al download del certificato dei crediti ECM. Modalità di collegamento alla piattaforma:

- Collegarsi al link [www.fadcollage.it](http://www.fadcollage.it)
- Accedere con le credenziali inserite in fase di registrazione e selezionare 
- Selezionare l'evento da concludere
- Procedere con i 5 step formativi conclusivi: 1, 2, 3, 4, 5



	Evento Residenziale
1	Qualità Percepita
2	Rilevazione Attività Formativa
3	Test finale di Valutazione
4	Attestato di Partecipazione
5	Attestato crediti ECM

L'attestato che certifica i crediti ottenuti sarà scaricabile dopo la verifica dei requisiti di partecipazione, dei risultati del test finale e della compilazione delle schede di rilevazione della qualità percepita.

# OBESITY RISK

PHARMACOLOGY, PSYCHOTHERAPY AND NUTRITION

## INFORMAZIONI

**ISCRIZIONE:** È obbligatorio pre-iscriversi online prima dell'evento

**SEDE:** Hotel NH Catania Parco Degli Aragonesi, Viale Presidente Kennedy, 95121 Catania

**CREDITI FORMATIVI - ECM:** L'evento è stato accreditato al Ministero della Salute dal Provider Collage S.p.A. (cod. rif. Albo Nazionale Provider 309) rif. ECM n. **309-443174** per: **Medico Chirurgo** [ Endocrinologia; Malattie Metaboliche E Diabetologia; Medicina Interna; ] **Dietista** [ Dietista ]

**OBIETTIVI FORMATIVI:** Linee guida - protocolli - procedure

**AREA FORMATIVA:** Obiettivi formativi di sistema

**CREDITI ECM:**  E.C.M.

Sono stati assegnati all'evento n. **5,2** Crediti Formativi.

Per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio:

- Partecipare almeno al 90% dell'attività formativa dichiarata.
- Appartenere ad una delle discipline per le quali è stato accreditato l'evento
- Svolgere la prova di verifica di apprendimento che è garantita dalla rilevazione delle operazioni registrate dal sistema
- La prova di verifica dovrà essere effettuata entro massimo 3 giorni dal termine del corso.
- Il test può essere effettuato solo una volta e sarà considerato superato al corretto completamento del 75% dei quesiti proposti

Il provider prevederà specifiche verifiche dell'identità del professionista

Si ricorda ai docenti e ai discenti di prendere visione dell'informativa privacy di Agenas consultabile sul sito:

<https://ecm.agenas.it/privacy-policy>

con la sponsorizzazione non condizionante di



Segreteria Organizzativa e Provider ECM



Via U. Giordano, 55 - 90144 Palermo - Tel. 091 6867.401  
e-mail: [carmen.mina@collage-spa.it](mailto:carmen.mina@collage-spa.it) - web: [www.collage-spa.it](http://www.collage-spa.it)