

# MASTERCLASS

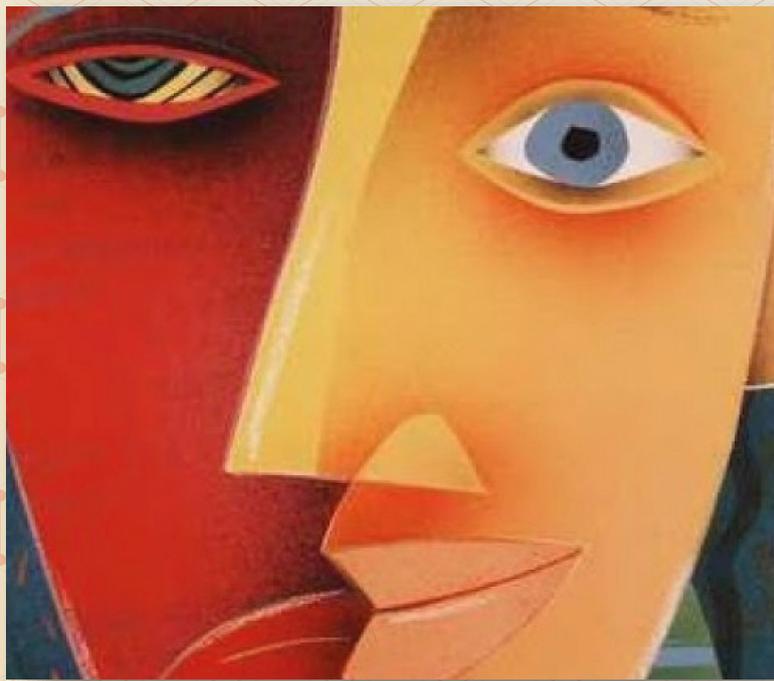
# IL DISTURBO

# BIPOLARE ■

## ATTUALITÀ NELLA RICERCA E NELLA CURA

Migliorare la gestione della persona con disturbo bipolare: impiego dei sali di Litio

Responsabile Scientifico: **Prof. Giuseppe Maina**



**27 Maggio 2025**



Starhotels Majestic  
**Torino**

**28 Maggio 2025**



Azienda Ospedaliero-Universitaria  
San Luigi Gonzaga  
**Orbassano (TO)**

Il disturbo bipolare è una patologia psichiatrica complessa e cronica che colpisce circa l'1-2% della popolazione mondiale, caratterizzata dall'alternanza di episodi di mania e depressione. Questa condizione ha un impatto significativo sulla qualità di vita dei pazienti e dei loro familiari, comportando un elevato rischio di suicidio, una compromissione del funzionamento sociale e lavorativo, e una necessità di cure integrate a lungo termine. Nonostante i progressi nella comprensione della neurobiologia e del trattamento del disturbo bipolare, la gestione clinica rimane una sfida per la medicina moderna, richiedendo un approccio personalizzato e multidisciplinare.

---

L'evento si propone di approfondire le conoscenze cliniche e scientifiche più recenti relative alla diagnosi e alla gestione del disturbo bipolare, con un focus sulle strategie terapeutiche, le nuove opzioni farmacologiche e l'importanza del supporto psicosociale. Sarà inoltre fornito uno spazio per discutere le sfide attuali e le opportunità future per migliorare la cura dei pazienti, favorendo una collaborazione efficace tra psichiatri, psicologi, infermieri, assistenti sociali e altri professionisti della salute mentale.

Il disturbo bipolare rappresenta una sfida sanitaria di rilevanza nazionale, che richiede un approccio innovativo e integrato per superare le barriere di accesso alle cure, soprattutto nei territori remoti. La presente Masterclass di eccellenza che si distingue per la cura del paziente, propone soluzioni concrete, basate sull'evidenza scientifica e sulla esperienza, per migliorare la gestione e garantire a tutti i cittadini un accesso equo ai servizi di salute mentale. I partecipanti avranno modo di condividere best practices e partecipare attivamente all'attività che coinvolge il paziente con focus particolare alla fase anamnestica e di diagnosi. Verranno quindi «consegnate» delle LLGG\* da seguire e delle indicazioni che potrebbero aiutare a superare dei GAP territoriali aiutando nel migliorare la performance della gestione del paziente.

LLGG\* da seguire e indicazioni: il centro che ospita la formazione segnalerà alcuni Kpl's da monitorare c/o la propria struttura propedeutici al raggiungimento degli obiettivi.

1° GIORNO | 27 MAGGIO 2025 | STARHOTELS MAJESTIC

- 13.00 | 13.30** Registrazione dei partecipanti
- 13.30 | 14.00** Introduzione ai lavori e obiettivo della Masterclass - **G. Maina**
- 14.00 | 14.45** Diagnosi e inquadramento del disturbo bipolare - **G. Maina**
- 14.45 | 15.15** Sessione Q&A
- 15.15 | 16.00** Patient identikit: Scelta e personalizzazione della terapia - **G. Rosso**
- 16.00 | 16.30** Sessione Q&A
- 16.30 | 17.15** Management del paziente con disturbo bipolare - **G. Di Salvo**
- 17.15 | 17.45** Sessione Q&A
- 17.45 | 19.00** Disturbo bipolare e criticità della diagnosi differenziale: dalla teoria alla pratica  
Il Gold Standard della terapia: Il ruolo del Litio  
**G. Maina, G. Rosso, G. Di Salvo**
- 19.00 | 19.30** Debriefing sui temi trattati - **G. Maina, G. Rosso, G. Di Salvo**
- 19.30 | 19.45** Chiusura lavori della prima giornata - **G. Maina**

2° GIORNO | 28 MAGGIO 2025 | AOU SAN LUIGI GONZAGA

- 08.30 | 09.00** Introduzione ai lavori e recap della giornata precedente - **G. Maina**
- 09.00 | 12.00** Gestione pratica del paziente affetto da disturbo bipolare  
**Presentazione Casi clinici:**
- Paziente donna e percorso perinatale
  - Paziente complesso e politrattato
  - Adolescente con aggressività, impulsività e intenzioni suicidarie
- G. Maina, G. Rosso, G. Di Salvo**
- 12.00 | 12.30** Lunch
- 12.30 | 13.30** Debriefing e discussione collegiale sui casi clinici condivisi - **Tutti**
- 13.30 | 14.30** Assegnazione di Linee guida e Kpi's: Tempistiche e modalità - **G. Maina**
- 14.30 | 15.00** Consensus sulla gestione del paziente con disturbo bipolare  
**G. Maina, G. Rosso, G. Di Salvo**
- 15.00 | 15.15** Take home message e chiusura lavori - **G. Maina**

FACULTY

**Giuseppe Maina - Gianluca Rosso - Gabriele Di Salvo**

Dipartimento di Neuroscienze "Rita Levi Montalcini"  
Università degli Studi di Torino  
Azienda Ospedaliero-Universitaria San Luigi Gonzaga

## STEP 1° - REGISTRAZIONE ONLINE (OBBLIGATORIA)

PER REGISTRARTI

oppure

INQUADRA IL QR CODE

[CLICCA QUI](#)



## STEP 2° - MODULISTICA, QUESTIONARIO ECM ED ATTESTATI

Al termine dell'attività formativa, entro e non oltre 3 giorni dalla conclusione, si potrà scaricare dalla piattaforma il proprio attestato di partecipazione. Per aver diritto ai crediti ECM, bisognerà procedere alla compilazione del questionario di apprendimento ECM e alla compilazione della modulistica necessaria. Solo al termine di questo percorso si potrà procedere al download del certificato dei crediti ECM. Modalità di collegamento alla piattaforma:

- Collegarsi al link [www.fadcollage.it](http://www.fadcollage.it)
- Accedere con le credenziali inserite in fase di registrazione e selezionare 
- Selezionare l'evento da concludere
- Procedere con i 5 step formativi conclusivi: 1, 2, 3, 4, 5



	Evento Residenziale
1	Qualità Percepita
2	Rilevazione Attività Formativa
3	Test finale di Valutazione
4	Attestato di Partecipazione
5	Attestato crediti ECM

L'attestato che certifica i crediti ottenuti sarà scaricabile dopo la verifica dei requisiti di partecipazione, dei risultati del test finale e della compilazione delle schede di rilevazione della qualità percepita.

# MASTERCLASS

# IL DISTURBO BIPOLARE

## INFORMAZIONI

**ISCRIZIONE:** È obbligatorio pre-iscriversi online prima dell'evento

**SEDE:** Azienda Ospedaliera Universitaria San Luigi Gonzaga, Regione Gonzole, 10 - 10043 Orbassano (TO)

**CREDITI FORMATIVI - ECM:** L'evento è stato accreditato al Ministero della Salute dal Provider Collage S.p.A. (cod. rif. Albo Nazionale Provider 309) rif. ECM n. **309-440982** per: **Medico Chirurgo** [ Psichiatria, Neurologia ]

**OBIETTIVI FORMATIVI:** Linee guida - protocolli - procedure

**AREA FORMATIVA:** Obiettivi formativi di sistema

**CREDITI ECM:**  E.C.M.

Sono stati assegnati all'evento n. **15,6** Crediti Formativi.

Per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio:

- Partecipare almeno al 90% dell'attività formativa dichiarata.
- Appartenere ad una delle discipline per le quali è stato accreditato l'evento
- Svolgere la prova di verifica di apprendimento che è garantita dalla rilevazione delle operazioni registrate dal sistema
- La prova di verifica dovrà essere effettuata entro massimo 3 giorni dal termine del corso.
- Il test può essere effettuato solo una volta e sarà considerato superato al corretto completamento del 75% dei quesiti proposti

Il provider prevederà specifiche verifiche dell'identità del professionista

Si ricorda ai docenti e ai discenti di prendere visione dell'informativa privacy di Agenas consultabile sul sito:

<https://ecm.agenas.it/privacy-policy>

con la sponsorizzazione non condizionante di



Segreteria Organizzativa e Provider ECM