MEET the EXPERT

La gestione della sindrome dell'intestino irritabile nell'ambulatorio del medico di medicina generale: una sfida da vincere

11 Ottobre **2025**

BOLOGNA,





Relatore e Responsabile Scientifico:

Prof. Giuseppe Chiarioni

Specialista in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva in Verona Division of Gastroenterology and Hepatology, University of North Carolina, Chapel Hill, NC, USA

RAZIONALE SCIENTIFICO

La sindrome dell'intestino irritabile (in inglese Irritable Bowel Syndrome o IBS) costituisce un disturbo funzionale del tratto gastrointestinale, caratterizzato da dolore addominale ricorrente e alterazioni del transito intestinale; quest' ultime possono manifestarsi come diarrea, stipsi, o una combinazione di entrambe.

I criteri diagnostici, standardizzati a livello internazionale, sono quindi basati sui sintomi; i più recenti sono quelli di Roma IV. L'IBS è un disturbo molto diffuso, sottovalutato e poco curato.

Questa condizione, proprio per la sua frequenza, spesso richiede l'intervento sia del medico di medicina generale sia dello specialista e poiché non è facile individuarla con i comuni esami, la diagnosi si basa prevalentemente sui sintomi clinici.

Nel corso dell'incontro si analizzeranno i sintomi di riconoscimento dell'IBS, i criteri per la diagnosi, gli esami da chiedere e la diagnosi differenziale con una patologia organica. Saranno inoltre discusse la corretta impostazione di un trattamento alimentare/comportamentale e la terapia farmacologica dei sintomi predominanti, attraverso anche l'analisi di un caso clinico complesso.

OBIETTIVI DEL CORSO:

- Apprendere la dimensione epidemiologica di una sindrome che rappresenta un frequente motivo di accesso all'ambulatorio del medico di medicina generale
- Acquisire i criteri di Roma per l'appropriatezza diagnostica.
- Saper condurre un'anamnesi dettagliata e saper chiedere gli esami per poter effettuare diagnosi differenziale con patologie organiche.
- · Saper consigliare ai pazienti una dieta appropriata.
- Saper individuare la migliore strategia terapeutica a seconda della sintomatologia predominante del paziente.



PROGRAMMA

09.00 | 09.30

Apertura della segreteria, registrazione dei partecipanti e Welcome Coffee

RELATORE: Prof. Giuseppe Chiarioni

09.30 | 09.45

Introduzione al Corso ed obiettivi formativi

09.45 | 10.15

Epidemiologia della sindrome dell'intestino irritabile (IBS) e rilevanza della problematica nell'ambulatorio del Medico di Medicina Generale

10.15 | 10.45

Cosa chiedere e cosa indagare:

- Storia Clinica, Obiettività e Sintomi di Allarme
- Diagnosi: "less is more"

10.45 | 11.15

E se fosse una patologia organica?:

Gestione del paziente

11.15 | 12.30

E se fosse una patologia funzionale?:

- Diagnosi evoluta di IBS
- Aderenza del paziente ai criteri di Roma IV: desiderabile o indispendabile?
- Scala di Bristol: quando, come e se utilizzarla
- Indagini Endoscopiche: sono necessarie?
- Sovrapposizione dispepsia/intestino irritabile: la sfida del domani
- Diagnosi di IBS: come gestire il paziente in modo olistico
- Tipologie di IBS: IBS-C/IBS-D/IBS-M
- Approccio dietetico e comportamentale
- Terapia farmacologica: dolore addominale e non solo
- Antispastici evidence based
- Antidiarroici e antistipsi: efficacia e tollerabilità
- Probiotici e meteorismo addominale

12.30 | 13.00

Caso Clinico di paziente complesso

13.00 | 13.30

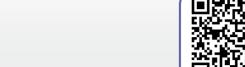
Conclusioni e gestione del paziente nel tempo

REGISTRAZIONE ONLINE (OBBLIGATORIA)

PER REGISTRARTI

oppure

INQUADRA IL QR CODE



CLICCA QUI

con la sponsorizzazione non condizionante di



INFORMAZIONI GENERALI

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA (EVENTO NO ECM):

Medico Chirurgo (Medicina Generale, Gastroenterologia)
Farmacista (Farmacista pubblico del SSN, Farmacista territoriale,
Farmacista di altro settore)

SEDE EVENTO:

THE SOCIAL HUB HOTEL

🤰 Via Aristotile Fioravanti, 27 - 40129 Bologna

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:



- 🙎 Via Ruggero da Parma, 25 43126 PARMA
- C Tel. +39 0521 671238 Fax 0521 1854755
- web: www.collage-spa.it
- e-mail: segreteria.parma@collage-spa.it