

# MEET *the* EXPERT

La gestione della sindrome dell'intestino irritabile  
nell'ambulatorio del medico di medicina generale:  
una sfida da vincere

**11 Ottobre 2025**

**BOLOGNA,**  
The Social Hub Hotel



Relatore e Responsabile Scientifico:

**Prof. Giuseppe Chiarioni**

Specialista in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva in Verona  
Division of Gastroenterology and Hepatology, University of North Carolina, Chapel Hill, NC, USA

# RAZIONALE SCIENTIFICO

La sindrome dell'intestino irritabile (in inglese Irritable Bowel Syndrome o IBS) costituisce un disturbo funzionale del tratto gastrointestinale, caratterizzato da dolore addominale ricorrente e alterazioni del transito intestinale; quest' ultime possono manifestarsi come diarrea, stipsi, o una combinazione di entrambe.

I criteri diagnostici, standardizzati a livello internazionale, sono quindi basati sui sintomi; i più recenti sono quelli di Roma IV. L'IBS è un disturbo molto diffuso, sottovalutato e poco curato.

Questa condizione, proprio per la sua frequenza, spesso richiede l'intervento sia del medico di medicina generale sia dello specialista e poiché non è facile individuarla con i comuni esami, la diagnosi si basa prevalentemente sui sintomi clinici.

Nel corso dell'incontro si analizzeranno i sintomi di riconoscimento dell'IBS, i criteri per la diagnosi, gli esami da chiedere e la diagnosi differenziale con una patologia organica. Saranno inoltre discusse la corretta impostazione di un trattamento alimentare/comportamentale e la terapia farmacologica dei sintomi predominanti, attraverso anche l'analisi di un caso clinico complesso.

## **OBIETTIVI DEL CORSO:**

- Apprendere la dimensione epidemiologica di una sindrome che rappresenta un frequente motivo di accesso all'ambulatorio del medico di medicina generale
- Acquisire i criteri di Roma per l'appropriatezza diagnostica.
- Saper condurre un'anamnesi dettagliata e saper chiedere gli esami per poter effettuare diagnosi differenziale con patologie organiche.
- Saper consigliare ai pazienti una dieta appropriata.
- Saper individuare la migliore strategia terapeutica a seconda della sintomatologia predominante del paziente.



## PROGRAMMA

09.00 | 09.30

Apertura della segreteria, registrazione dei partecipanti e Welcome Coffee

RELATORE: **Prof. Giuseppe Chiarioni**

09.30 | 09.45

Introduzione al Corso ed obiettivi formativi

09.45 | 10.15

Epidemiologia della sindrome dell'intestino irritabile (IBS) e rilevanza della problematica nell'ambulatorio del Medico di Medicina Generale

10.15 | 10.45

### **Cosa chiedere e cosa indagare:**

- *Storia Clinica, Obiettività e Sintomi di Allarme*
- *Diagnosi: "less is more"*

10.45 | 11.15

### **E se fosse una patologia organica? :**

*Gestione del paziente*

11.15 | 12.30

### **E se fosse una patologia funzionale? :**

- *Diagnosi evoluta di IBS*
  - *Aderenza del paziente ai criteri di Roma IV: desiderabile o indispensabile?*
  - *Scala di Bristol: quando, come e se utilizzarla*
  - *Indagini Endoscopiche: sono necessarie?*
  - *Sovrapposizione dispepsia/intestino irritabile: la sfida del domani*
  - *Diagnosi di IBS: come gestire il paziente in modo olistico*
- *Tipologie di IBS: IBS-C/IBS-D/IBS-M*
  - *Approccio dietetico e comportamentale*
- *Terapia farmacologica: dolore addominale e non solo*
  - *Antispastici evidence based*
  - *Antidiarroici e antistipsi: efficacia e tollerabilità*
  - *Probiotici e meteorismo addominale*

12.30 | 13.00

Caso Clinico di paziente complesso

13.00 | 13.30

Conclusioni e gestione del paziente nel tempo

## REGISTRAZIONE ONLINE (OBBLIGATORIA)

PER REGISTRARTI

oppure

INQUADRA IL QR CODE

**CLICCA QUI**



con la sponsorizzazione non condizionante di



## INFORMAZIONI GENERALI

### **DESTINATARI DELL'INIZIATIVA ( EVENTO NO ECM ):**

**Medico Chirurgo** ( *Medicina Generale, Gastroenterologia* )

**Farmacista** ( *Farmacista pubblico del SSN, Farmacista territoriale, Farmacista di altro settore* )

### **SEDE EVENTO:**

**THE SOCIAL HUB HOTEL**



Via Aristotile Fioravanti, 27 - 40129 Bologna

### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:**



Via Ruggero da Parma, 25 - 43126 PARMA



Tel. +39 0521 671238 - Fax 0521 1854755



web: [www.collage-spa.it](http://www.collage-spa.it)



e-mail: [segreteria.parma@collage-spa.it](mailto:segreteria.parma@collage-spa.it)