ONCONAUTI
SCIENZA DEL RITORNO AL BENESSERE

XIII CONGRESSO NAZIONALE DELL'ASSOCIAZIONE ONCONAUTI

Dalla diagnosi alla vita dopo il cancro.

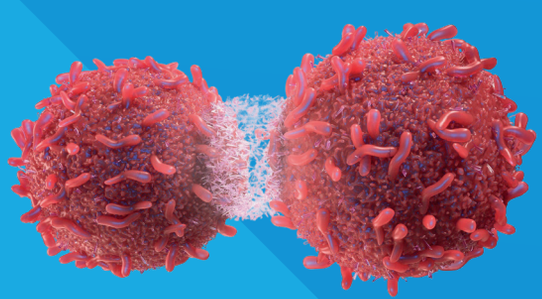
Oncologi in regia, terapie integrate al centro, pazienti in attacco

24 OTTOBRE 2025

BOLOGNA, Aula Magna c/o Pad. Tinozzi
Ospedale Bellaria

25 OTTOBRE 2025

BOLOGNA, Sala Meeting c/o Big Bo



Responsabili Scientifici:

STEFANO GIORDANI
Direttore Scientifico Associazione Onconauti
Professore Master Approcci Integrati in Oncologia, Università degli Studi di Catania

ANTONIO MAESTRI
Direttore UOC Oncologia Interaziendale Metropolitana AUSL Bologna e Imola

RAZIONALE SCIENTIFICO

Negli ultimi anni, l'oncologia ha assistito a una profonda trasformazione, passando da una visione centrata esclusivamente sulla malattia a un approccio globale, orientato alla persona. In Italia, nel **2024**, si è registrato un numero di oltre **3.700.000** persone lungosopravviventi oncologici, una cifra in costante aumento-circa 2000.000 persone ogni anno- grazie ai progressi nella diagnosi precoce, agli screening diffusi e all'efficacia delle terapie personalizzate. Tuttavia, questa nuova realtà pone sfide significative non solo sul piano clinico, ma anche sul fronte sociale, psicologico ed economico, con particolare attenzione alla fase cruciale della "vita dopo il cancro" e al reinserimento lavorativo. In tale contesto, emerge con forza il ruolo delle **Terapie Integrate**, sostenute da un consenso internazionale sempre più ampio e da evidenze scientifiche consolidate, come strumento fondamentale per migliorare la qualità di vita, ridurre i sintomi, contrastare la tossicità dei trattamenti e favorire la prevenzione delle recidive e dei secondi tumori.

Le Linee Guida AIOM recentemente aggiornate e l'ingresso dell'agopuntura nei **LEA** nazionali testimoniano l'evoluzione in atto e la crescente attenzione della comunità scientifica. Non va inoltre dimenticata la crescente importanza delle **vaccinazioni** nella riduzione del rischio infettivo e nella prevenzione dei tumori di origine infettiva, nonché il ruolo sempre più rilevante **dell'attività fisica adattata in combinazione con la immunoterapia**, o in combinazione con la chemioterapia, come dimostrato in particolare dal recente studio "Challenge", che ha evidenziato un forte beneficio di sopravvivenza nella terapia adiuvante dei tumori del colon ad alto rischio delle persone più attive rispetto ai sedentari (ASCO 2025). Tali evidenze dimostrano l'urgenza di integrare percorsi terapeutici multidisciplinari e personalizzati nei PDTA oncologici, rendendo non più procrastinabile l'adozione delle terapie integrate nella pratica clinica.

L'Associazione Onconauti, in collaborazione con la **Rete Oncologica Metropolitana AUSL Bologna e il Centro di Terapie Integrate Komen del Policlinico Gemelli**, ha promosso un innovativo **modello ospedale-territorio** per l'erogazione di trattamenti integrati basati su evidenze scientifiche, destinati a tutte le fasi della malattia oncologica. Questo modello include interventi personalizzati di esercizio fisico adattato, pratiche mente-corpo e di educazione alimentare; un esempio emblematico di questa partnership è rappresentato dal progetto **Metadinamiche**, dedicato alle donne con neoplasia mammaria in fase avanzata.

Il **XIII Congresso Nazionale Onconauti**, previsto per il **24 ottobre 2025 a Bologna**, rappresenterà un'occasione fondamentale per presentare e condividere le migliori pratiche, i risultati della ricerca e le prospettive future dell'impiego delle terapie integrate. L'evento ambisce a stimolare il confronto tra professionisti, istituzioni, associazioni e pazienti, con l'obiettivo di favorire la diffusione di nuovi modelli organizzativi di Terapie Integrate come parte integrante degli standard di cura oncologica. In un momento in cui l'umanizzazione della medicina diventa imprescindibile, il Congresso offrirà spazi di riflessione anche su aspetti spesso trascurati, come la salute mente-corpo, il benessere psicosociale, il ruolo della spiritualità, l'educazione terapeutica, la riabilitazione oncologica e il reinserimento lavorativo.

La inaugurazione del **Centro Terapie Integrate Oncologiche e Reinserimento Lavorativo U. Gualandi**, prevista per Sabato 25 ottobre, segnerà un ulteriore passo verso la concretizzazione di una medicina oncologica sempre più inclusiva, accessibile e centrata sul paziente. Nello stesso senso si inseriscono la partnership di Onconauti con **l'Università di Bologna** per il progetto europeo **"Cancer Prevention at Work"**, la partecipazione al **Master Yoga in Medicine dell'Università di Bologna** e la collaborazione con il Center of Integrative Oncology dell'MD Anderson Cancer Center

FACULTY

AMUNNI GIANNI	Firenze
BADIALI FEDERICA	Monzuno (BO)
BORGHI CLAUDIO	Bologna
BRUGNOLI MARCO	Bologna
CAMILLERI ALESSANDRO	Bologna
CILLA DONATINA	Faenza
COSTA CAMILLA	Barcis (PN)
COZZOLI MAURO	Roma
CUCCHI MARIA CRISTINA	Bologna
DEIURI GIORGIA	Gorizia
DI BLASIO ANDREA	CHIETI
FABBRI LAURA	Bologna
FARALLI CARLA	Bologna
FEDELE MASSIMO	Bologna
FOGLIETTA FOSCO	Forli'
FOSCHINI MARIA PIA	Bologna
FRANCIAMORE SONIA	Bentivoglio (BO)
GALLUZZO VALENTINA	Bologna
GANDOLFI MARIA GIOVANNA	Bologna
GHEORGHITA SILVIA	Bologna
GIORDANI STEFANO	Bologna
GORI STEFANIA	Negrar di Valpolicella
HUSCHER ALESSANDRA	Brescia
JOVINE ELIO	Bologna
LALLI PINA	Bologna
MAESTRI ANTONIO	Bologna
MAGGIORE CLAUDIA	Roma
MONTANARI FEDERICO	Bologna
MONTI MARCO	Bologna
MUTRI VITA	Bologna
ORSONI GIORGIO	Rimini
PANETTA ACHILLE	Bologna
PANTOLI MASSIMILIANO	Forli'
PASOTTI DANILO	Imola (BO)
PIRANI MATTIA	Cento (FE)
PRATI CARLO	Bologna
PRATICO' MARCO	Roma
RESI DAVIDE	Bologna
RODA ENRICO	Bologna
RONDINA EMANUELE	Bologna
ROSSI CRISTINA	Roma
SERVADEI NICOLA	Ravenna
SILVESTRI MONICA	Roma
TAMBERI STEFANO	Roma
TESINI ROBERTA	Bologna
TURRONI SILVIA	Bologna
VITELLO STEFANO	Caltanissetta
ZACCARO ANDREA	Pescara
ZUNELLI ELENA	Bologna

PROGRAMMA

VENERDÌ, 24 OTTOBRE 2025

Aula Magna Ospedale Bellaria (BOLOGNA)

08.30 | 09.00 Apertura della segreteria, registrazione dei partecipanti

09.00 | 09.10 Introduzione al Congresso ed apertura dei lavori

S. Gheorghita, C. Faralli , A. Maestri S. Giordani

09.10 | 09.40 Saluti delle Autorità. Sono stati invitati a partecipare:

M. Fabi, *Ass. Sanità Emilia Romagna – Coordinatore Commissione Salute Conferenza delle Regioni*

M. C. Manca, *Presidente del Consiglio Comunale di Bologna*

G. Molari, *Rettore, Università di Bologna*

A. M. Petrini, *Direttore Generale AUSL Bologna*

L. Bagnoli, *Presidente Ordine Medici Bologna*

M. Di Maio, *Presidente AIOM*

P. Tralongo, *Presidente CIPOMO*

C. Rabbito, *Presidente Comitato Tecnico Scientifico SIT*

P. Pandolfi, *Direttore Dip Sanita' Pubblica AUSL Bologna*

FISCHIO DI INIZIO: Umanizzazione, Terapie Integrate e Prevenzione Terziaria

MODERATORI: **M. P. Foschini, C. Prati**

09.40 | 10.00 Dalla cura della malattia alla cura della persona: il ruolo della Medicina Integrata

C. Borghi

10.00 | 10.20 L'umanizzazione delle cure oncologiche: una priorità per i pazienti – **A. Maestri**

10.20 | 10.40 La salute del sistema immunitario in Oncologia: l'effetto sinergico tra vaccinazioni, immunoterapia, esercizio fisico e contrasto allo stress – **S. Giordani**

PRIMO TEMPO: "Interventi sullo Stile di Vita, Microbiota e Vaccinazioni come standard di cura nei dieci anni dopo la diagnosi"

MODERATORI: **M. Fedele, E. Roda**

10.40 | 11.00 L'esercizio fisico come standard di cura in Oncologia – **A. Di Blasio**

11.00 | 11.20 Dieta Mediterranea e Microbiota nei pazienti oncologici: raccomandazioni per la pratica clinica – **S. Turroni**

11.20 | 11.40 L'attività antitumorale dell'esercizio fisico: lo studio EPIAF – **M. Silvestri**

PROGRAMMA

VENERDÌ, 24 OTTOBRE 2025

Aula Magna Ospedale Bellaria (BOLOGNA)

TEMPI DI RECUPERO: " La salute mente- corpo"

MODERATORI: **S. Giordani, M.G. Gandolfi**

11.40 | 12.00 Cosa succede al cervello nella meditazione profonda – **A. Zaccaro**

12.00 | 13.00 INTERVENGONO: **C. Costa** (Forest Bathing), **M. Monti** (Mindfulness), **R. Tesini** (Yoga)

13.00 | 13.15 Presentazione del Progetto "Quattro Zampe per la Vita" – Associazione Chiara Milla

13.15 | 14.15 *Snack Lunch*

SECONDO TEMPO: "Dalla diagnosi alla vita dopo il cancro: benefici delle Terapie Integrate su sintomi e sopravvivenza negli Onconauti dopo un tumore al seno, al colon e al polmone"

MODERATORI: **M. C. Cucchi, S. Vitello**

14.15 | 14.45 Preabilitazione nei pazienti con tumore del colon-retto in fase precoce: il chirurgo dialoga con il cancer trainer – **E. Jovine, M. Pirani**

14.45 | 15.15 Yoga-therapy per l'allenamento negli Onconauti con tumore al polmone **M. Praticò, S. Giordani**

15.15 | 15.45 Terapie Integrate nelle donne operate al seno: l'agopuntore fa un assist al nutrizionista **C. Maggiore, C. Rossi**

15.45 | 16.15 Scalp cooling e contrasto all' alopecia da chemioterapia: Update a 12 mesi dell'esperienza dell'Oncologia Metropolitana di Bentivoglio – **A. Panetta, S. Franciamore**

FINALE DELLA PARTITA: I calci di rigore

MODERATORI: **G. Amunni, D. Cilla**

16.15 | 16.45 Dalle parole ai fatti. Impatto delle relazioi sulla salute dell'uomo **P. Lalli, L. Fabbri, M. Cozzoli**

16.45 | 17.05 L'efficacia antitumorale dell'attività fisica: dubbi e certezze – **A. Maestri**

17.05 | 17.25 Le vaccinazioni nel paziente oncologico, Herpes Virus – **D. Resi, V. Mutri**

17.25 | 17.40 90° minuto: conclusioni finali – **S. Giordani, A. Maestri**

PROGRAMMA

SABATO, 25 OTTOBRE 2025

Sala Meeting c/o Big Bo (BOLOGNA)

MODERATORI: **S. Gori E S. Gheorghita**

09.00 | 10.00

ROPI incontra le Associazioni: Onconauti, AGEOP, Demetra, Campus dei Campioni, Azzurri d'Italia, Susan G. Komen Italia, Lilt Catania, Lilt Reggio Emilia (Rondinini), Lilt Bologna, ChiaraMilla, LOTO Onlus, European Cancer Patient, Associazione "DiPetto"

TORNEO A SQUADRE:

"Quali pazienti, quali interventi"

MODERATORI: **S. Giordani, S. Vitello**

ALLENATORI: **M. Brugnoli** *(Atleti Azzurri)* con il supporto del Bologna Football Club, **M. Pirani**

10.00 | 11.00

PARTECIPANO: **F. Badiali, C. Costa, G. Deiuri, V. Galluzzo, A.Huscher, F. Montanari, G. Orsoni, M. Pantoli , D. Pasotti, E. Rondina, N. Servadei, E. Zunelli**

11.00 | 12.00

Inaugurazione del Centro di Terapie Integrate Oncologiche e Resinserimento Lavoro – **U. Gualandi**

Saluti delle Autorità. Sono stati invitati a partecipare:

Michele De Pascale, *Presidente Regione Emilia-Romagna*

Matteo Lepore, *Sindaco di Bologna*

Matteo Ruggeri, *Sindaco di Casalecchio di Reno*

Alice Vecchi, *Sindaca di Bentivoglio*

Cristian Fabbri, *Executive President Gruppo HERA*

Gian Luca Galletti, *Presidente Emilbanca*

Giampiero Calzolari, *Presidente Granarolo SPA e Bologna Fiere*

Matteo Maria Zuppi, *Cardinale, Monsignore, Presidente CEI*

12.00 | 12.20

Le terapie integrate nella Rete Oncologica Metropolitana di Bologna – **F. Foglietta**

12.20 | 12.40

Il Reinserimento lavorativo e il benessere come valore per le Aziende – **A. Camilleri**

12.40 | 12.50

Conclusioni – **S. Gheorghita, S. Giordani**

REGISTRAZIONE ONLINE (OBBLIGATORIA)

PER REGISTRARTI

CLICCA QUI

oppure

INQUADRA IL QR CODE

INFORMAZIONI GENERALI

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA (EVENTO NO ECM):

- **Medico Chirurgo** *[Medicina Generale, Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina dello Sport; Medicina del Lavoro, Neurologia; Oncologia; Psichiatria; Radioterapia; Chirurgia Generale; Chirurgia Plastica e Ricostruttiva; Ginecologia e Ostetricia; Urologia; Radiodiagnostica; Scienza dell'Alimentazione e Dietetica; Psicoterapia]*
- **Farmacista** *[Farmacista Pubblico del SSN; Farmacista Territoriale; Farmacista di Altro Settore]*
- **Biologo** *[Biologo]*
- **Infermiere** *[Infermiere Pediatrico]*
- **Fisioterapista** *[Fisioterapista]*
- **Dietista** *[Dietista]*
- **Tecnico Sanitario Tecnico Sanitario Di Radiologia Medica** *[Tecnico Sanitario Tecnico Sanitario Di Radiologia Medica]*
- **Tecnico Della Riabilitazione Psichiatrica** *[Tecnico Della Riabilitazione Psichiatrica]*
- **Psicologo** *[Psicologia; Psicoterapia]*

SEDE EVENTO 24 OTTOBRE:
AULA MAGNA C/O PAD. TINOZZI - OSPEDALE BELLARIA, *V. Altura n. 3 – Bologna*

SEDE EVENTO 25 OTTOBRE:
SALA MEETING C/O BIG BO, *Via della Ferriera, 4 – Bologna*

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

COLLAGE dal 1993 S.p.A.

Via Ruggero da Parma, 25 - 43126 PARMA
Tel. +39 0521 671238 - Fax 0521 1854755
web: www.collage-spa.it
e-mail: segreteria.parma@collage-spa.it