



PROGETTO INTEGRA

COME INTEGRARE I RISULTATI DEI TRIAL
NELLA GESTIONE CLINICA DEL PAZIENTE

BOARD SCIENTIFICO:

Massimiliano Anzaldi, Giorgio Arnaldi, Roberto Baratta,
Salvatore Corrao, Francesco Frasca, Lucia Frittitta, Sandro La Vignera,
Salvatore Piro, Giuseppina Russo

27 - 28
Febbraio
2026



CATANIA
Plaza Hotel

Negli ultimi anni, l'evoluzione della ricerca clinica ha significativamente modificato l'approccio terapeutico al paziente con diabete mellito di tipo 2, soprattutto in presenza di comorbidità cardiovascolari e renali.

Tra le classi farmacologiche protagoniste di questo cambiamento, i GLP-1 receptor agonists hanno assunto un ruolo centrale non solo per il controllo glicemico, ma anche per i benefici extraglicemici documentati in ampi trial randomizzati controllati. In questo scenario, la capacità di leggere, interpretare e applicare in modo critico i dati provenienti dai grandi studi registrativi e di outcome rappresenta una competenza essenziale per il clinico moderno.

La comprensione della metodologia, dei disegni di studio, dei limiti e delle potenzialità dei trial è un prerequisito indispensabile per tradurre l'evidenza in scelte terapeutiche personalizzate. L'evento si propone dunque di coniugare formazione teorica e applicazione pratica, promuovendo un approccio evidence-based e personalizzato alla gestione del paziente diabetico complesso.





Venerdì, 27 Febbraio 2026

MODERATORI: G. Arnaldi, G. Russo

- 13.00 | 14.00** Apertura della segreteria e registrazione dei partecipanti
- 14.00 | 14.30** Introduzione ai lavori e obiettivi formativi del workshop
- 14.30 | 15.15** Dalla fisiopatologia alla clinica: perché i trial clinici sono centrali nella EBM? - **S. Corrao**
- 15.15 | 15.30** Discussione collegiale
- 15.30 | 15.50** Lo studio SUSTAIN 6 – La protezione CV nel paziente diabetico
F. Frasca
- 15.50 | 16.00** Discussione collegiale
- 16.00 | 16.20** Lo studio SOUL -Valutazione cardiovascolare di Semaglutide
L. Frittitta
- 16.20 | 16.30** Discussione collegiale
- 16.30 | 16.50** Lo studio STRIDE – Il ruolo di Semaglutide nella PAD
M. Anzaldi
- 16.50 | 17.00** Discussione collegiale
- 17.00 | 17.20** Lo studio FLOW – La protezione cardio nefro metabolica nel DM2 - **R. Baratta**
- 17.20 | 17.30** Discussione collegiale
- 17.30 | 17.50** Lo studio REMODEL-Meccanismo d'azione renale con semaglutide OW - **S. Piro**
- 17.50 | 18.00** Discussione collegiale
- 18.00 | 18.20** Levotiroxina libera: ricadute nella sindrome metabolica.
R. Condorelli
- 18.20 | 18.30** Discussione collegiale
- 18.30 | 19.00** Punti chiave emersi dall'incontro e conclusione della prima giornata - **S. Corrao**



Sabato, 28 Febbraio 2026

MODERATORI: G. Arnaldi, G. Russo

08.00 | 08.45 LETTURA

Trattamento del paziente adolescente con DMT2:
cosa ci dicono RCT e RWE?

S. La Vignera

08.45 | 09.15 Recap dei punti chiave del giorno precedente

S. Corrao, S. La Vignera

PARTE PRATICA

09.15 | 10.00 Obiettivi e linee guida del Workshop

S. Corrao, S. La Vignera

10.00 | 13.00 Workshop a gruppi (Partecipanti divisi in 6 tavoli da 10 persone)

**M. Anzaldi, G. Arnaldi, R. Baratta, S. Corrao, F. Frasca,
L. Frittitta, S. La Vignera, S. Piro**

Lavoro sui 3 fenotipi

- paziente con DMT2 e problematiche renali (60 min)
- paziente con DMT2 ed evento cardiovascolare (60 min)
- paziente con DMT2 ad alto rischio cardiovascolare (60 min)

13.00 | 14.00 Pausa pranzo

14.00 | 15.20 Restituzione e presentazione degli elaborati e discussione

MODERA: V. Maglia

15.20 | 15.30 Take home messages e chiusura lavori - S. Corrao



ANZALDI MASSIMILIANO Catania

ARNALDI GIORGIO Palermo

BARATTA ROBERTO Catania

CONDORELLI ROSITA ANGELA Catania

CORRAO SALVATORE Palermo

FRASCA FRANCESCO Catania

FRITTITTA LUCIA Catania

LA VIGNERA SANDRO Catania

MAGLIA VALERIA Catania

PIRO SALVATORE Catania

RUSSO GIUSEPPINA Messina



STEP 1° - REGISTRAZIONE ONLINE (OBBLIGATORIA)

PER REGISTRARTI

oppure

INQUADRA IL QR CODE

CLICCA QUI



STEP 2° - MODULISTICA, QUESTIONARIO ECM ED ATTESTATI

Al termine dell'attività formativa, entro e non oltre 3 giorni dalla conclusione, si potrà scaricare dalla piattaforma il proprio attestato di partecipazione. Per aver diritto ai crediti ECM, bisognerà procedere alla compilazione del questionario di apprendimento ECM e alla compilazione della modulistica necessaria. Solo al termine di questo percorso si potrà procedere al download del certificato dei crediti ECM. Modalità di collegamento alla piattaforma:

- Collegarsi al link www.fadcollage.it
- Accedere con le credenziali inserite in fase di registrazione e selezionare **IL MIO PANNELLO**
- Selezionare l'evento da concludere
- Procedere con i 5 step formativi conclusivi: 1, 2, 3, 4, 5



L'attestato che certifica i crediti ottenuti sarà scaricabile dopo la verifica dei requisiti di partecipazione, dei risultati del test finale e della compilazione delle schede di rilevazione della qualità percepita.

INFORMAZIONI

ISCRIZIONE: È obbligatorio pre-iscriversi online prima dell'evento

SEDE: Plaza Hotel, Viale Ruggero Di Lauria, 43 – 95127 Catania

CREDITI FORMATIVI - ECM: L'evento è stato accreditato al Ministero della Salute dal Provider Collage S.p.A. (cod. rif. Albo Nazionale Provider 309) rif. ECM n. **309-468686** per: **Medico Chirurgo** [Cardiologia; Endocrinologia; Geriatria; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Interna; Nefrologia; Neurologia; Medicina Generale (Medici di famiglia); Scienze dell'Alimentazione e Dietetica]

OBIETTIVI FORMATIVI: Linee guida - protocolli - procedure

AREA FORMATIVA: Obiettivi formativi di sistema

CREDITI ECM:  E.C.M.

Sono stati assegnati all'evento n. **7,7** Crediti Formativi.

Per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio:

- Partecipare almeno al 90% dell'attività formativa dichiarata.
- Appartenere ad una delle discipline per le quali è stato accreditato l'evento
- Svolgere la prova di verifica di apprendimento che è garantita dalla rilevazione delle operazioni registrate dal sistema
- La prova di verifica dovrà essere effettuata entro massimo 3 giorni dal termine del corso.
- Il test può essere effettuato solo una volta e sarà considerato superato al corretto completamento del 75% dei quesiti proposti

Il provider prevederà specifiche verifiche dell'identità del professionista

Si ricorda ai docenti e ai discenti di prendere visione dell'informativa privacy di Agenas consultabile sul sito: <https://ecm.agenas.it/privacy-policy>

con la sponsorizzazione non condizionante di



Segreteria Organizzativa e Provider ECM