

MIND HUB

Presca in carico, Diagnosi e Cura del giovane
adulto con **DISTURBI DELL'UMORE**

RESPONSABILI SCIENTIFICI:

Dott. Giuseppe Ducci, Dott. Giuseppe Nicolò



23
APRILE
2026



Sala Basaglia,
Complesso del Santa
Maria della Pietà

ASL ROMA 1

I disturbi dell'umore, comprendenti la depressione maggiore e il disturbo bipolare, rappresentano una delle principali cause di disabilità a livello globale. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), oltre 300 milioni di persone nel mondo soffrono di depressione, mentre il disturbo bipolare interessa circa l'1-2% della popolazione. In Italia si stima che circa il 5% della popolazione presenti disturbi depressivi maggiori e che una quota significativa di pazienti riceva una diagnosi tardiva o incompleta di disturbo bipolare, con rilevanti ricadute sul decorso clinico e sull'efficacia dei trattamenti. Tali condizioni incidono profondamente sulla qualità della vita, sul funzionamento lavorativo e relazionale e determinano un importante carico per il sistema sanitario.

La gestione clinica dei disturbi dell'umore rimane complessa, in particolare per quanto riguarda la diagnosi differenziale, la personalizzazione degli interventi terapeutici e la continuità assistenziale. In questo contesto, anche la presenza di elementi di disregolazione emotivo-affettiva, soprattutto nei giovani adulti, può contribuire alla variabilità dei quadri clinici e alla difficoltà di inquadramento diagnostico e terapeutico. Le criticità risultano ulteriormente accentuate nei territori remoti, dove l'accesso a servizi specialistici e a percorsi integrati è spesso limitato. Il presente evento si propone di migliorare la gestione clinico-assistenziale dei disturbi dell'umore, con particolare attenzione alla depressione maggiore e al disturbo bipolare nel giovane adulto, promuovendo un approccio multidimensionale e personalizzato. L'iniziativa intende inoltre favorire la condivisione di esperienze, competenze e modelli organizzativi tra i centri dedicati all'adolescenza e ai giovani adulti di ASL Roma 1 e ASL Roma 5 e i servizi territoriali, in un'ottica di integrazione e armonizzazione dei percorsi di cura sul territorio.

FACULTY

ANGELA CASTELLANO	Roma
GIANLUIGI DI CESARE	Roma
GIUSEPPE DUCCI	Roma
FRANCESCA LAGANÀ	Guidonia (RM)
FERDINANDO NICOLETTI	Roma
GIUSEPPE NICOLÒ	Colleferro (RM)
ENRICO POMPILI	Colleferro (RM)

- 09.00 | 09.30** Apertura registrazioni

- 09.30 | 09.45** Benvenuto ed introduzione agli obiettivi del corso
G. Ducci, G. Nicolò

- 09.45 | 10.25** Il ruolo del litio a rilascio prolungato nella gestione e stabilizzazione del paziente con disturbi dell'umore
F. Nicoletti

- 10.25 | 10.55** Inquadramento clinico epidemiologico del Disturbo Bipolare
E. Pompili

- 10.55 | 11.15** Discussione sugli argomenti trattati

- 11.15 | 11.55** La disregolazione emotivo affettiva in adolescenza
G. Di Cesare

- 11.55 | 12.25** Disturbo bipolare in età adolescenziale
F. Laganà, A. Castellano

- 12.25 | 12.45** Discussione sugli argomenti trattati

- 12.45 | 13.45** *Lunch*

- 13.45 | 15.25** Workshop disturbo bipolare lavoro interattivo*
su 2 profili emblematici:
 - Paziente giovane all'esordio/paziente con depressione ricorrente e rischio suicidario - **G. Ducci**
 - Paziente giovane farmaco resistente - **G. Nicolò**

- 15.25 | 15.40** *Coffee break*

- 15.40 | 16.15** **TAVOLA ROTONDA:** Percorsi di cura territoriali integrati
MODERANO: **G. Ducci, G. Nicolò**
INTERVENGONO: **G. Di Cesare, A. Castellano, E. Pompili, F. Laganà**

- 16.15 | 16.35** Questions and answers sui temi trattati

- 16.35 | 16.50** Take home message e conclusione dei lavori
G. Ducci, G. Nicolò

STEP 1° - REGISTRAZIONE ONLINE (OBBLIGATORIA)

PER REGISTRARTI

oppure

INQUADRA IL QR CODE

[CLICCA QUI](#)



STEP 2° - MODULISTICA, QUESTIONARIO ECM ED ATTESTATI

Al termine dell'attività formativa, entro e non oltre 3 giorni dalla conclusione, si potrà scaricare dalla piattaforma il proprio attestato di partecipazione. Per aver diritto ai crediti ECM, bisognerà procedere alla compilazione del questionario di apprendimento ECM e alla compilazione della modulistica necessaria. Solo al termine di questo percorso si potrà procedere al download del certificato dei crediti ECM. Modalità di collegamento alla piattaforma:

- Collegarsi al link www.fadcollage.it
- Accedere con le credenziali inserite in fase di registrazione e selezionare 
- Selezionare l'evento da concludere
- Procedere con i 5 step formativi conclusivi: 1, 2, 3, 4, 5

	Evento Residenziale
1	Qualità Percepita
2	Questionario Rivelazione Attività Formativa
3	Attestato di Partecipazione
4	Test finale di Valutazione
5	Attestato crediti ECM

L'attestato che certifica i crediti ottenuti sarà scaricabile dopo la verifica dei requisiti di partecipazione, dei risultati del test finale e della compilazione delle schede di rilevazione della qualità percepita.

INFORMAZIONI

ISCRIZIONE: È obbligatorio pre-iscriversi online prima dell'evento

SEDE: Sala Basaglia all'interno del Complesso del Santa Maria della Pietà, ASL ROMA 1, Piazza S. Maria della Pietà, 5 Pad. 26 - 00135 Roma

CREDITI FORMATIVI - ECM: L'evento è stato accreditato al Ministero della Salute dal Provider Collage S.p.A. (cod. rif. Albo Nazionale Provider 309) rif. ECM n. **309-479172** per: **Medico Chirurgo** [Psichiatria, Neurologia, Neuropsichiatria Infantile]

OBIETTIVI FORMATIVI: Linee guida - protocolli - procedure

AREA FORMATIVA: Obiettivi formativi di sistema

CREDITI ECM:  E.C.M.

Sono stati assegnati all'evento n. **6** Crediti Formativi.

Per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio:

- Partecipare almeno al 90% dell'attività formativa dichiarata.
- Appartenere ad una delle discipline per le quali è stato accreditato l'evento
- Svolgere la prova di verifica di apprendimento che è garantita dalla rilevazione delle operazioni registrate dal sistema
- La prova di verifica dovrà essere effettuata entro massimo 3 giorni dal termine del corso.
- Il test può essere effettuato solo una volta e sarà considerato superato al corretto completamento del 75% dei quesiti proposti

Il provider prevederà specifiche verifiche dell'identità del professionista

Si ricorda ai docenti e ai discenti di prendere visione dell'informativa privacy di Agenas consultabile sul sito:

<https://ecm.agenas.it/privacy-policy>

con la sponsorizzazione non condizionante di

