

**MASTERCLASS**

# INSIDE BIPOLAR DISORDER

## ATTUALITÀ NELLA RICERCA E NELLA CURA

L'Approccio integrato per comprendere, gestire e sostenere nel tempo il paziente con Disturbo Bipolare: Focus sui Sali di Litio

**RESPONSABILE SCIENTIFICO:**

Prof. Giuseppe Maina

**7**  
**MAGGIO**  
**2026**



Hotel Concord  
**TORINO**

**8**  
**MAGGIO**  
**2026**



AOU San Luigi Gonzaga  
**ORBASSANO**  
**(TO)**



Il disturbo bipolare è una patologia psichiatrica complessa e cronica che interessa circa l'1-2% della popolazione mondiale. Caratterizzato da episodi alternanti di mania e depressione, questa condizione influisce profondamente sulla qualità di vita dei pazienti e delle loro famiglie, comportando rischi elevati di suicidio, disfunzioni sociali e lavorative, e la necessità di cure integrate a lungo termine. Per comprendere appieno l'impatto di questa malattia, è fondamentale conoscere da vicino cosa accade nella mente del paziente durante le fasi altalenanti: nell'energia rapida della mania, nel rallentamento e nella perdita di interesse della depressione, e nelle transizioni tra queste condizioni. Questa "visione INSIDE" permette di intercettare segnali precoci, modulare gli interventi e facilitare l'aderenza al trattamento, offrendo una narrazione che collega sintomi, motivazioni e funzionamento quotidiano. Nonostante i progressi nella neurobiologia e nelle terapie, la gestione clinica del disturbo bipolare rimane una sfida, richiedendo approcci personalizzati e multidisciplinari. Il Progetto si propone di aggiornare e approfondire le conoscenze cliniche e scientifiche più recenti, con un focus su strategie terapeutiche innovative, nuove opzioni farmacologiche e l'importanza di un supporto psicosociale efficace. Verranno esplorate le sfide attuali e le opportunità future, promuovendo un dialogo tra specialisti. In un'ottica di innovazione e accessibilità, questa edizione rafforza l'impegno di offrire soluzioni concrete, basate su evidenze scientifiche e sull'esperienza clinica, per superare le barriere di accesso alle cure, specialmente in territori remoti. L'evento si inserisce in un contesto di eccellenza, con l'obiettivo di promuovere un modello di assistenza integrata, efficace e sostenibile, garantendo a tutti i cittadini un percorso di cura più equo e qualificato.

## FACULTY

**Giuseppe Maina - Gianluca Rosso - Gabriele Di Salvo**

Dipartimento di Neuroscienze "Rita Levi Montalcini"

Università degli Studi di Torino


Azienda Ospedaliero-Universitaria San Luigi Gonzaga

## 1° GIORNO | 7 MAGGIO 2026

 Hotel Concord Torino

- 13.00 | 13.30** Registrazione dei partecipanti
- 13.30 | 14.00** Presentazione del progetto INSIDE Bipolar Disorder  
Introduzione ai lavori e obiettivo della Masterclass  
**G. Maina**
- 14.00 | 14.30** Survey Pre-Work: i risultati - **G. Maina**
- 14.30 | 15.15** Diagnosi e inquadramento del disturbo bipolare - **G. Maina**
- 15.15 | 15.30** Sessione Q&A
- 15.30 | 16.15** Scelta e ottimizzazione della terapia farmacologica - **G. Rosso**
- 16.15 | 16.30** Sessione Q&A
- 16.30 | 17.15** Management del paziente - **G. Di Salvo**
- 17.15 | 17.30** Sessione Q&A
- 17.30 | 19.00** Disturbo bipolare e criticità della diagnosi differenziale: dalla teoria alla pratica  
Il Gold Standard della terapia: Il ruolo del Litio  
**G. Maina, G. Rosso, G. Di Salvo**
- 19.00 | 19.30** Debriefing sui temi trattati  
**G. Maina, G. Rosso, G. Di Salvo**
- 19.30 | 19.45** Chiusura lavori della prima giornata - **G. Maina**

**2° GIORNO | 8 MAGGIO 2026**

 AOU San Luigi Gonzaga - Orbassano (TO)

- 08.30 | 09.00** Introduzione ai lavori e recap della giornata precedente  
**G. Maina**
- 09.00 | 12.00** Gestione pratica del paziente affetto da disturbo bipolare  
Best practices del Centro ospitante la formazione
- Presentazione Casi clinici:
    - Paziente donna e percorso perinatale;
    - Paziente complesso e politrattato;
    - Adolescente con aggressività, impulsività e intenzioni suicidarie.
- G. Maina, G. Rosso, G. Di Salvo**
- 12.00 | 12.30** *Lunch*
- 12.30 | 13.30** Focus sul processo di gestione clinica nel centro hub con riferimento ai 3 casi - **Tutti**
- 13.30 | 14.30** Assegnazione di Linee guida e Kpi's: Tempistiche e modalità di lavoro concordate - **G. Maina**
- 14.30 | 15.00** La piattaforma: istruzioni per l'uso e output attesi - **G. Maina**
- 15.00 | 15.15** Take home message e chiusura lavori - **G. Maina**

## STEP 1° - REGISTRAZIONE ONLINE (OBBLIGATORIA)

PER REGISTRARTI

CLICCA QUI

oppure

INQUADRA IL QR CODE



## STEP 2° - MODULISTICA, QUESTIONARIO ECM ED ATTESTATI

Al termine dell'attività formativa, entro e non oltre 3 giorni dalla conclusione, si potrà scaricare dalla piattaforma il proprio attestato di partecipazione. Per aver diritto ai crediti ECM, bisognerà procedere alla compilazione del questionario di apprendimento ECM e alla compilazione della modulistica necessaria. Solo al termine di questo percorso si potrà procedere al download del certificato dei crediti ECM. Modalità di collegamento alla piattaforma:

- Collegarsi al link [www.fadcollage.it](http://www.fadcollage.it)
- Accedere con le credenziali inserite in fase di registrazione e selezionare 
- Selezionare l'evento da concludere
- Procedere con i 5 step formativi conclusivi: 1, 2, 3, 4, 5

	Evento Residenziale
1	Qualità Percepita
2	Questionario Rivelazione Attività Formativa
3	Attestato di Partecipazione
4	Test finale di Valutazione
5	Attestato crediti ECM

L'attestato che certifica i crediti ottenuti sarà scaricabile dopo la verifica dei requisiti di partecipazione, dei risultati del test finale e della compilazione delle schede di rilevazione della qualità percepita.

## INFORMAZIONI

**ISCRIZIONE:** È obbligatorio pre-iscriversi online prima dell'evento

**SEDE | 7 MAGGIO 2026:** Hotel Concord Torino - Via Giuseppe Luigi Lagrange, 47, 10123 Torino

**SEDE | 8 MAGGIO 2026:** AOU San Luigi Gonzaga - Regione Gonzole, 10 - 10043 Orbassano (TO)

**CREDITI FORMATIVI - ECM:** L'evento è stato accreditato al Ministero della Salute dal Provider Collage S.p.A. (cod. rif. Albo Nazionale Provider 309) rif. ECM n. **309-480202** per: **Medico Chirurgo** [ Psichiatria, Neurologia ]

**OBIETTIVI FORMATIVI:** Linee guida - protocolli - procedure

**AREA FORMATIVA:** Obiettivi formativi di sistema

**CREDITI ECM:**  E.C.M.

Sono stati assegnati all'evento n. **15,6** Crediti Formativi.

Per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio:

- Partecipare almeno al 90% dell'attività formativa dichiarata.
- Appartenere ad una delle discipline per le quali è stato accreditato l'evento
- Svolgere la prova di verifica di apprendimento che è garantita dalla rilevazione delle operazioni registrate dal sistema
- La prova di verifica dovrà essere effettuata entro massimo 3 giorni dal termine del corso.
- Il test può essere effettuato solo una volta e sarà considerato superato al corretto completamento del 75% dei quesiti proposti

Il provider prevederà specifiche verifiche dell'identità del professionista

Si ricorda ai docenti e ai discenti di prendere visione dell'informativa privacy di Agenas consultabile sul sito:

<https://ecm.agenas.it/privacy-policy>

con la sponsorizzazione non condizionante di

