

Nutri

1ª EDIZIONE

OBESITY

LA RIVOLUZIONE IN ATTO:

*nuove frontiere, approcci multidisciplinari
e strategie nutrizionali*

Responsabili Scientifici:

Sandro La Vignera

Vincenza Perdicaro

Antonino Rizzo



23 Maggio 2026

HOTEL PLAZA
CATANIA



L'obesità al centro della salute pubblica: la rivoluzione è in atto e tutti noi abbiamo il dovere di conoscere e affrontare questa sfida, diventando parte attiva di un approccio multidimensionale in cui prevenzione, cura, accesso alle terapie, campagne di personalizzazione sociale, formazione e informazione del personale medico qualificato, costituiscono i cardini di tale evoluzione. Grazie alla legge Pella, l'Italia è il primo paese al mondo a riconoscere ufficialmente l'obesità come malattia cronica e affrontarla come priorità nazionale, rendendo le cure e i trattamenti più accessibili e garantendo pari dignità ai pazienti. La gestione efficace richiede un approccio multidisciplinare, che comprende strategie nutrizionali, farmacologiche, psicologiche e di stile di vita, oltre alla gestione delle comorbidità respiratorie, endocrinologiche e ginecologiche.

La chirurgia bariatrica, oggi considerata parte della chirurgia metabolica, integra l'obiettivo primario del perdere peso con quello di curare la malattia obesità e le sue complicanze, grazie ad una nuova visione in cui la terapia multimodale rappresenta la strategia vincente. Negli ultimi anni, l'evoluzione della terapia farmacologica ha offerto nuove opportunità per il trattamento dell'obesità, rendendo fondamentale l'integrazione tra le conoscenze nutrizionali e cliniche e la personalizzazione degli interventi.

Si rende necessario definire linee guida e direttive che permettano di gestire il paziente obeso nella sua totalità, ponendo il paziente al centro di un percorso rivoluzionario in cui la vera sfida è la motivazione al cambiamento. Questo corso ECM si propone di fornire ai partecipanti strumenti pratici e aggiornati per una gestione efficace del paziente con obesità, valorizzando la collaborazione tra specialisti e la prevenzione delle complicanze associate.

OBIETTIVI FORMATIVI

1. Comprendere le principali novità nella gestione farmacologica dell'obesità
2. Identificare le comorbidità più frequenti e il loro impatto sul paziente
3. Integrare approcci nutrizionali, endocrinologici e psicologici nel percorso terapeutico
4. Riconoscere e gestire la sarcopenia nel contesto dell'obesità
5. Migliorare la collaborazione multidisciplinare tra MMG, endocrinologi e nutrizionisti

Baratta Roberto	CATANIA
Bonaccorsi Vincenzo	CATANIA
Brancato Davide	PALERMO
Calogero Aldo Eugenio	CATANIA
Capizzi Salvatore	CATANIA
Cimino Laura	CATANIA
Condorelli Rosita Angela	CATANIA
Di Mauro Gianluca	CATANIA
Frasca Francesco	CATANIA
Geraci Calogero	CALTANISSETTA
La Vignera Sandro	CATANIA
Leotta Giuseppe	CATANIA
Liprino Annalisa	CATANIA
Maglia Valeria	CATANIA
Pennisi Alfio	CATANIA
Percolla Sebastiano	CATANIA
Perdicaro Vincenza	CATANIA
Rizzo Antonino	CATANIA
Scifo Marcello	CATANIA
Sorbello Marco Enzo Maria	CATANIA
Spoto Veronica	CATANIA
Valenti Gaetano	CATANIA

08.00 | 08.15 Apertura della Segreteria

Saluti Istituzionali

08.15 | 08.30 La Legge Pella, n. 741 XIX legislature - **On. Roberto Pella**

08.30 | 08.50 Introduzione, obiettivi e apertura lavori - **S. La Vignera, V. Perdicaro, A. Rizzo**

I SESSIONE

MODERATORI: **V. Bonaccorsi, C. Geraci**

08.50 | 09.10 Epidemiologia e impatto dell'obesità: Focus sulle comorbidità endocrine - **L. Cimino**

09.10 | 09.30 Obesità e riflessi sulla sfera riproduttiva. Dal disordine del comportamento alimentare alla differenza di genere - **S. La Vignera**

09.30 | 09.50 Ruolo della nutrizione nella gestione dell'obesità - **V. Perdicaro**

09.50 | 10.10 Obesità sarcopenica: screening e supporto nutrizionale - **S. Percolla**

10.10 | 10.30 Obesità, OSAS e BPCO: conoscere i meccanismi e attuare le strategie - **A. Pennisi**

10.30 | 11.00 Discussione sugli argomenti trattati
MODERA: **V. Maglia**

11.00 | 11.30 *Coffee Break*

II SESSIONE

MODERATORI: **A.E. Calogero, M. Scifo, G. Valenti**

11.30 | 11.50 Il microbioma: una nuova ghiandola endocrina? - **D. Brancato**

11.50 | 12.10 Obesità e ginecologia: prevenzione e trattamento - **A. Liprino**

12.10 | 12.30 Chirurgia bariatrica - **G. Leotta**

12.30 | 13.00 Discussione sugli argomenti trattati
MODERA: **V. Maglia**

13.00 | 14.00 *Lunch*

14.00 | 14.20 Aspetti psicologici e comportamentali nella gestione dell'obesità - **S. Capizzi**

14.20 | 14.40 Gestione multidisciplinare del paziente obeso: il ruolo del MMG - **V. Spoto**

14.40 | 15.10 Discussione sugli argomenti trattati
MODERA: **V. Maglia**

15.10 | 16.00 **TAVOLA ROTONDA:**

La Rivoluzione in atto. Criticità, Linee Guida e gestione del paziente obeso

MODERATORI: **R. Baratta, A. E. Calogero, R. A. Condorelli, G. Di Mauro, F. Frasca, S. La Vignera, M. E. M. Sorbello**

GIORNALISTA: **V. Maglia**

16.00 | 16.15 Chiusura dei lavori e Take Home Message
S. La Vignera, V. Perdicaro, A. Rizzo

STEP 1° - REGISTRAZIONE ONLINE (OBBLIGATORIA)

PER REGISTRARTI

oppure

INQUADRA IL QR CODE


[CLICCA QUI](#)



STEP 2° - MODULISTICA, QUESTIONARIO ECM ED ATTESTATI

Al termine dell'attività formativa, entro e non oltre 3 giorni dalla conclusione, si potrà scaricare dalla piattaforma il proprio attestato di partecipazione. Per aver diritto ai crediti ECM, bisognerà procedere alla compilazione del questionario di apprendimento ECM e alla compilazione della modulistica necessaria. Solo al termine di questo percorso si potrà procedere al download del certificato dei crediti ECM. Modalità di collegamento alla piattaforma:

- Collegarsi al link www.fadcollage.it
- Accedere con le credenziali inserite in fase di registrazione e selezionare 
- Selezionare l'evento da concludere
- Procedere con i 5 step formativi conclusivi: 1, 2, 3, 4, 5



	Evento Residenziale
1	Qualità Percepita
2	Questionario Rivelazione Attività Formativa
3	Attestato di Partecipazione
4	Test finale di Valutazione
5	Attestato crediti ECM

L'attestato che certifica i crediti ottenuti sarà scaricabile dopo la verifica dei requisiti di partecipazione, dei risultati del test finale e della compilazione delle schede di rilevazione della qualità percepita.

INFORMAZIONI

ISCRIZIONE: È obbligatorio pre-iscrivere online prima dell'evento

SEDE: Hotel Plaza, Catania, Viale Ruggero di Lauria, 43 - 95127 Catania

CREDITI FORMATIVI - ECM: L'evento è stato accreditato al Ministero della Salute dal Provider Collage S.p.A. (cod. rif. Albo Nazionale Provider 309) rif. ECM n. **309-481096** per: **Biologo** [Biologo] **Dietista** [Dietista; Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento] **Psicologo** [Psicologia; Psicoterapia]

OBIETTIVI FORMATIVI: linee guida - protocolli - procedure

AREA FORMATIVA: Obiettivi formativi di sistema

CREDITI ECM: Sono stati assegnati all'evento n. **6** Crediti Formativi.

Per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio:

- Partecipare almeno al 90% dell'attività formativa dichiarata.
- Appartenere ad una delle discipline per le quali è stato accreditato l'evento
- Svolgere la prova di verifica di apprendimento che è garantita dalla rilevazione delle operazioni registrate dal sistema
- La prova di verifica dovrà essere effettuata entro massimo 3 giorni dal termine del corso.
- Il test può essere effettuato solo una volta e sarà considerato superato al corretto completamento del 75% dei quesiti proposti

Il provider prevederà specifiche verifiche dell'identità del professionista

Si ricorda ai docenti e ai discenti di prendere visione dell'informativa privacy di Agenas consultabile sul sito: <https://ecm.agenas.it/privacy-policy>

La vostra opinione è preziosa per noi. Vi invitiamo a esprimere il vostro parere sull'evento tramite il questionario di valutazione presente sul sito del Provider (sez. ECM). Grazie per la preziosa collaborazione

con il patrocinio di



Università
di Catania



Nutri OBESITY

con la sponsorizzazione non condizionante di



Segreteria Organizzativa e Provider ECM



Via U. Giordano, 55 - 90144 Palermo - Tel. 091 6867.401
e-mail: andreina.cannova@collage-spa.it - web: www.collage-spa.it