

# TRASVERSALITÀ CLINICA del PROBLEMA OBESITÀ

RESPONSABILI SCIENTIFICI:  
*Aldo Eugenio Calogero, Sandro La Vignera*

**23 Maggio 2026**



Hotel Plaza  
**CATANIA**



L'obesità rappresenta oggi una delle principali sfide sanitarie globali, configurandosi come una patologia cronica, multifattoriale e ad elevata complessità clinica. La sua gestione richiede il superamento di approcci riduttivi e la costruzione di percorsi terapeutici moderni, multidisciplinari e fortemente personalizzati, capaci di rispondere all'eterogeneità biologica e clinica dei pazienti.

Le più recenti evidenze scientifiche hanno infatti profondamente modificato la tradizionale visione dell'obesità, storicamente incentrata quasi esclusivamente sulla perdita di peso corporeo, introducendo il concetto di adiposopatia come disfunzione del tessuto adiposo e ponendo al centro dell'attenzione la valutazione del rischio cardiovascolare e delle sue determinanti metaboliche, infiammatorie ed endocrine. In questo nuovo scenario, l'obesità viene interpretata come una condizione sistemica, strettamente correlata allo sviluppo di patologie cardiometaboliche, che impone una valutazione globale del paziente e un'attenta stratificazione del rischio. L'evento si propone di approfondire le strategie terapeutiche più aggiornate per il trattamento dell'obesità, con particolare focus sulla personalizzazione della terapia farmacologica incretinica, oggi sempre più centrale nella pratica clinica. Verranno analizzati i criteri di scelta terapeutica, l'integrazione con gli interventi sullo stile di vita e il ruolo di un approccio centrato sul profilo metabolico e cardiovascolare del singolo paziente, andando oltre parametri antropometrici tradizionali come il solo BMI. Particolare attenzione sarà dedicata alla valutazione di outcome non convenzionali, oggi riconosciuti come elementi di crescente rilevanza clinica nella gestione dell'obesità.

Accanto ai parametri tradizionalmente utilizzati per misurare l'efficacia degli interventi terapeutici, verranno approfonditi aspetti quali la salute riproduttiva, il benessere endocrino-metabolico, la funzionalità ormonale e la qualità di vita del paziente. Questi aspetti rappresentano oggi obiettivi fondamentali nella presa in carico complessiva del paziente obeso e contribuiscono a definire il reale impatto delle strategie terapeutiche sullo stato di salute globale. Verrà inoltre approfondito il legame tra disfunzione del tessuto adiposo e rischio cardiovascolare, evidenziando come le moderne opzioni terapeutiche possano incidere non solo sul peso, ma anche sulla protezione cardiovascolare e sulla riduzione del rischio a lungo termine. L'obiettivo dell'incontro è fornire ai professionisti sanitari strumenti pratici, aggiornati e basati sulle più recenti evidenze scientifiche, utili a promuovere una gestione dell'obesità efficace, personalizzata e orientata agli outcome clinici globali, in un'ottica integrata che tenga conto della complessità della malattia e dei bisogni reali del paziente.

**16.30 | 16.45** Apertura della segreteria

---

**16.45 | 17.00** Introduzione, obiettivi e apertura lavori  
**A. E. Calogero, S. La Vignera**

### I SESSIONE

MODERATORI: **V. Perdicaro, A. Rizzo**

**17.00 | 17.30** Terapia farmacologica dell'obesità. Personalizzazione della terapia incretinica. È possibile? - **S. La Vignera**

---

**17.30 | 18.00** Danno riproduttivo secondario a Obesità - **A. E. Calogero**

---

**18.00 | 18.30** Rischio cardiovascolare e adiposopatia: non è solo una questione di “peso”  
**A. Carbonaro**

---

**18.30 | 18.45** Discussione e chiusura dei lavori  
**A. E. Calogero, S. La Vignera**

## FACULTY

**CALOGERO ALDO EUGENIO**

Catania

**CARBONARO ALESSANDRO**

Catania

**LA VIGNERA SANDRO**

Catania

**PERDICARO VINCENZA**

Catania

**RIZZO ANTONINO**

Catania

### STEP 1° - REGISTRAZIONE ONLINE (OBBLIGATORIA)

PER REGISTRARTI

**CLICCA QUI**

oppure

INQUADRA IL QR CODE



### STEP 2° - MODULISTICA, QUESTIONARIO ECM ED ATTESTATI

Al termine dell'attività formativa, entro e non oltre 3 giorni dalla conclusione, si potrà scaricare dalla piattaforma il proprio attestato di partecipazione. Per aver diritto ai crediti ECM, bisognerà procedere alla compilazione del questionario di apprendimento ECM e alla compilazione della modulistica necessaria. Solo al termine di questo percorso si potrà procedere al download del certificato dei crediti ECM. Modalità di collegamento alla piattaforma:

- Collegarsi al link [www.fadcollage.it](http://www.fadcollage.it)
- Accedere con le credenziali inserite in fase di registrazione e selezionare **IL MIO PANNELLO**
- Selezionare l'evento da concludere
- Procedere con i 5 step formativi conclusivi: 1, 2, 3, 4, 5

	Evento Residenziale
<b>1</b>	Qualità Percepita
<b>2</b>	Questionario Rivelazione Attività Formativa
<b>3</b>	Attestato di Partecipazione
<b>4</b>	Test finale di Valutazione
<b>5</b>	Attestato crediti ECM

L'attestato che certifica i crediti ottenuti sarà scaricabile dopo la verifica dei requisiti di partecipazione, dei risultati del test finale e della compilazione delle schede di rilevazione della qualità percepita.

# TRASVERSALITÀ CLINICA del PROBLEMA OBESITÀ

## INFORMAZIONI

**ISCRIZIONE:** È obbligatorio pre-iscriversi online prima dell'evento

**SEDE:** Hotel Plaza, Catania, Viale Ruggero di Lauria, 43 - 95127 Catania

**CREDITI FORMATIVI - ECM:** L'evento è stato accreditato al Ministero della Salute dal Provider Collage S.p.A. (cod. rif. Albo Nazionale Provider 309) rif. ECM n. **309-481279** per: **Medico Chirurgo** [ Cardiologia; Endocrinologia; Ginecologia e Ostetricia; Malattie dell'Apparato Respiratorio; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Generale (Medici di Famiglia) ] **Farmacista** [ Farmacista di Altro Settore; Farmacista Pubblico del SSN; Farmacista Territoriale ]

**OBIETTIVI FORMATIVI:** Linee guida - protocolli - procedure

**AREA FORMATIVA:** Obiettivi formativi di sistema

**CREDITI ECM:** Sono stati assegnati all'evento n. **2** Crediti Formativi.

Per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio:

- Partecipare almeno al 90% dell'attività formativa dichiarata.
- Appartenere ad una delle discipline per le quali è stato accreditato l'evento
- Svolgere la prova di verifica di apprendimento che è garantita dalla rilevazione delle operazioni registrate dal sistema
- La prova di verifica dovrà essere effettuata entro massimo 3 giorni dal termine del corso.
- Il test può essere effettuato solo una volta e sarà considerato superato al corretto completamento del 75% dei quesiti proposti

Il provider prevederà specifiche verifiche dell'identità del professionista

*Si ricorda ai docenti e ai discenti di prendere visione dell'informativa privacy di Agenas consultabile sul sito:*  
**<https://ecm.agenas.it/privacy-policy>**

*La vostra opinione è preziosa per noi. Vi invitiamo a esprimere il vostro parere sull'evento tramite il questionario di valutazione presente sul sito del Provider (sez. ECM). Grazie per la preziosa collaborazione*

con il patrocinio di



Segreteria Organizzativa e Provider ECM



Via U. Giordano, 55 - 90144 Palermo - Tel. 091 6867.401  
e-mail: andreina.cannova@collage-spa.it - web: www.collage-spa.it