Presa in carico, Diagnosi e Cura

del paziente con depressione e disturbo bipolare

Responsabili Scientifici:
Prof. Bernardo Maria Dell'Osso, Prof. Nicola Poloni

17 DICEMBRE 2026

Hotel Cruise
MONTANO LUCINO (CO)



La depressione maggiore e il disturbo bipolare rappresentano oggi due delle principali cause di disabilità a livello globale e richiedono un approccio diagnostico e terapeutico sempre più evoluto, capace di superare i tradizionali modelli categoriali. Il programma del convegno nasce dall'esigenza di integrare le più recenti conoscenze neurobiologiche, i progressi della psicofarmacologia e le strategie di medicina personalizzata per migliorare la gestione dei disturbi dell'umore lungo il loro intero spettro clinico. Le sessioni affrontano i principali domini sintomatologici che influenzano il decorso della malattia e la risposta al trattamento – quali insonnia, agitazione psicomotoria, irritabilità, ansia e alterazioni del ritmo sonno-veglia – sottolineando il valore di un approccio dimensionale che orienti gli interventi terapeutici sui sintomi cardine e sui meccanismi fisiopatologici sottostanti, piuttosto che esclusivamente sulla diagnosi categoriale. Particolare attenzione sarà dedicata agli elementi utili per il riconoscimento precoce del disturbo bipolare, alla diagnosi differenziale con la depressione unipolare e alle implicazioni terapeutiche derivanti da una corretta identificazione del quadro clinico. Ampio spazio sarà riservato alla gestione dei pazienti con comorbilità neurologiche e ai casi clinici virtuali, con l'obiettivo di favorire il trasferimento delle evidenze scientifiche nella pratica clinica quotidiana attraverso l'applicazione di algoritmi decisionali aggiornati. Un focus specifico sarà dedicato alle terapie del futuro, alle strategie di combinazione e alla personalizzazione del trattamento, con un workshop dedicato e ulteriori algoritmi per la gestione dei quadri depressivi complessi, comprese la depressione bipolare, le forme resistenti al trattamento e i disturbi di personalità. Saranno inoltre approfonditi i principi della stabilizzazione dell'umore, l'impiego appropriato delle nuove opzioni terapeutiche e la costruzione di percorsi di cura integrati e individualizzati.

FACULTY

BENATTI BEATRICE ..... Milano
CARNOVALE CARLA ..... Milano
CERVERI GIANCARLO ..... Lodi
DELL'OSSO BERNARDO MARIA ..... Milano
LANZILLOTTA ANDREA ..... Como
MIGLIARESE GIOVANNI ..... Pavia
PANARIELLO ADELAIDE ..... Milano
POLONI NICOLA ..... Varese
SALVI VIRGINIO ALESSANDRO ..... Crema

Presa in carico, Diagnosi e Cura
del paziente con depressione e disturbo bipolare

PROGRAMMA

08.45 | 09.15	Apertura registrazioni
09.15 | 09.30	Benvenuto ed introduzione ai contenuti del corso **B. M. Dell'Osso, N. Poloni**
09.30 | 10.00	La psicofarmacologia oggi: attualità e prospettive future **C. Carnovale**
10.00 | 10.30	Le sfide nella gestione dei pazienti con depressione nel setting ospedaliero – focus Trazodone – **V. Salvi**
10.30 | 11.00	*Coffee break*
11.00 | 11.30	La depressione dagli studi clinici alla real life – **G. Cerveri**
11.30 | 12.00	Le sfide nella gestione dei pazienti con disturbo bipolare nel setting ospedaliero – focus Litio – **A. Panariello**
12.00 | 12.30	Il disturbo bipolare dagli studi clinici alla real life **G. Migliarese**
12.30 | 13.00	Debriefing sugli argomenti trattati
13.00 | 14.00	*Light lunch*

SESSIONE PRATICA POMERIDIANA

14.00 | 15.30	Casi clinici ed esperienze di Real life su DEPRESSIONE Tutor: **B. Benatti** • Giovane adulto con ansia, insonnia e irrequietezza • Giovane con abuso di sostanze Debriefing sugli argomenti trattati
15.30 | 17.00	Casi clinici ed esperienze di real life su DISTURBO BIPOLARE Tutor: **A. Lanzillotta** • Paziente complesso e politrattato • Adolescente con aggressività e intenzioni suicidarie Debriefing sugli argomenti trattati
17.00 | 17.30	Presentazione funzionalità rete SPDC rete Lombarda – **G. Cerveri**
17.30 | 17.45	Take home message e conclusione dei lavori **B.M. Dell'Osso, N. Poloni**

Presa in carico, Diagnosi e Cura
del paziente con depressione e disturbo bipolare

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

STEP 1° - REGISTRAZIONE ONLINE (OBBLIGATORIA)

PER REGISTRARTI

CLICCA QUI

oppure

INQUADRA IL QR CODE

STEP 2° - MODULISTICA, QUESTIONARIO ECM ED ATTESTATI

Al termine dell'attività formativa, entro e non oltre 3 giorni dalla conclusione, si potrà scaricare dalla piattaforma il proprio attestato di partecipazione. Per aver diritto ai crediti ECM, bisognerà procedere alla compilazione del questionario di apprendimento ECM e alla compilazione della modulistica necessaria. Solo al termine di questo percorso si potrà procedere al download del certificato dei crediti ECM. Modalità di collegamento alla piattaforma:

- Collegarsi al link **www.fadcollage.it**
- Accedere con le credenziali inserite in fase di registrazione e selezionare IL MIO PANNELLO
- Selezionare l'evento da concludere
- Procedere con i 5 step formativi conclusivi: 1, 2, 3, 4, 5



L'attestato che certifica i crediti ottenuti sarà scaricabile dopo la verifica dei requisiti di partecipazione, dei risultati del test finale e della compilazione delle schede di rilevazione della qualità percepita.

Presa in carico, Diagnosi e Cura

del paziente con depressione e disturbo bipolare

INFORMAZIONI

ISCRIZIONE: È obbligatorio pre-iscriversi online prima dell'evento

SEDE: Hotel Cruise, Via Carducci, 3 - 22070 Montano Lucino (CO)

CREDITI FORMATIVI - ECM: L'evento è stato accreditato al Ministero della Salute dal Provider Collage S.p.A. (cod. rif. Albo Nazionale Provider 309) rif. ECM n. **309-500066** per: **Medico Chirurgo** [Psichiatria, Neurologia]

OBIETTIVI FORMATIVI: Integrazione tra assistenza territoriale e ospedaliera

AREA FORMATIVA: Obiettivi formativi di processo

CREDITI ECM: Sono stati assegnati all'evento n. **9,1** Crediti Formativi.

Per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio:

- Partecipare almeno al 90% dell'attività formativa dichiarata.
- Appartenere ad una delle discipline per le quali è stato accreditato l'evento
- Svolgere la prova di verifica di apprendimento che è garantita dalla rilevazione delle operazioni registrate dal sistema
- La prova di verifica dovrà essere effettuata entro massimo 3 giorni dal termine del corso.
- Il test può essere effettuato solo una volta e sarà considerato superato al corretto completamento del 75% dei quesiti proposti

Il provider prevederà specifiche verifiche dell'identità del professionista

Si ricorda ai docenti e ai discenti di prendere visione dell'informativa privacy di Agenas consultabile sul sito: **https://ecm.agenas.it/privacy-policy**

La vostra opinione è preziosa per noi. Vi invitiamo a esprimere il vostro parere sull'evento tramite il questionario di valutazione presente sul sito del Provider (sez. ECM). Grazie per la preziosa collaborazione

con la sponsorizzazione non condizionante di

Angelini Pharma

Segreteria Organizzativa e Provider ECM

COLLAGE dal 1993 S.p.A.

Via U. Giordano, 55 - 90144 Palermo
e-mail: serena.abbate@collage-spa.it - web: www.collage-spa.it